

atletica leggera

**CORSI DI AVVIAMENTO ALLO SPORT
STAGIONE 2019/2020**

**RISERVATO AI GIOVANISSIMI
NATI DAL 2008 AL 2014
(CLASSI ELEMENTARI)**



**INIZIO CORSI: dal 9 Settembre
2019 a Maggio 2020 (compreso)
LUNEDÌ e VENERDÌ 17.00 / 19.00
a Rubiera, pista di Atletica /
palestra Bergianti**

**le lezioni di Settembre saranno alla
pista di Atletica di Rubiera**

L'attività verrà svolta nell'ambito del GIOCO globale, attivando un mix di movimenti base, quale correre, strisciare, saltare, fare capriole, afferrare, colpire, lanciare...
Per crescere mentre ci si diverte.
I corsi verranno divisi in due gruppi.

**ISCRIZIONI DAL 7 OTTOBRE PRESSO LA
PALESTRA BERGIANTI**



www.corradiniatletica.eu

**PER INFO:
EMILIO BENATI: 335 1298437
PAOLO COCCHI: 339 5470738**